

2019年度各種競技会要項

1. 県内の競技会（右ページ表）は、学校番号の後に個人番号（01～99）をつけたものがナンバーカード番号となり、日本陸連に登録したものを3年間固定して使用すること。また、競技会に出場する選手は、個人登録番号の登録を以下の要領で行い、年度ごとに日本陸連・滋賀陸協登録料（一人¥500）を支払うこと。
 - a 途中退部した選手の個人登録番号は、その年度の選手が卒業するまで欠番とすること。
 - b この個人登録番号は、滋賀県中体連・滋賀陸協が主催する大会・記録会で使用する。
 - c 登録の締め切りについて
4 / 17（水） 2, 3年生「継続生徒の追加」（昨年度日本陸連に登録済の選手）
5 / 8（水） 1年生および新規登録する2, 3年生の登録
これ以降は大会などの申込締め切り日までに登録を行うこと。
2. 競技会の申し込みは、『スパイクの跡』の大会要項・注意事項・参加規定をしっかりと読んで間違いのないように注意し、無責任な申し込みをしないこと。（理由が明確でない棄権・事実でない個票記入上の記録・書類の不備等）申し込み一覧表に緊急連絡先をお書きください。プロ編時に問い合わせをする場合があります。
3. 申し込み締め切り期日を過ぎたものは、理由の如何にかかわらず受け付けない。（FAX不可）
4. 申し込み用紙は、中体連陸上専門部指定のものを使用すること。（本紙綴じ込みのものか、その複製にかぎる。申し込み一覧表は、競技会ごとに異なるので注意すること。）
5. 個票の記入については、顧問が直接に中体連指定の個人登録番号と最高記録と、その太会名、予選・準決勝・決勝、組、着順まで必ず記入すること。第2回中学記録会・通信陸上・夏季総体・秋季総体については、郡市大会以上の大会で出した記録によってのみ出場できる。ただし、1年生に限り小学生の時に出した記録については県大会以上の規模の大会のもので、その記録を証明できる資料（成績一覧表など）を添付すること。
6. 参加校は2名以上の審判員を必ず出すこと。公認審判員の資格がない場合は、別紙公認審判員資格申請書にて大会当日審判部にお申し込みください。なお、参加校は4名程度の補助員の準備をお願いします。
7. 通信陸上大会においては、参加負担金を申し込み者1名当たり300円を各学校分まとめて受付時に支払うこと。（当日棄権でも支払うこと）
8. 記録会においては、1種目200円、リレーは1チーム400円の参加料を各学校エントリー数分をまとめて、受付時に支払うこと。（当日棄権でも支払うこと）
9. 記録会の決定した競技日程が必要な場合には、Webpageを参照すること。
10. 種目の実施日およびに日程は、参加者数等により変更されることがある。
11. 選手は必ず胸と背に、男子は黒色、女子は赤色で書いた明瞭な布ナンバーカードをつけること。下に示した例を参考にすること。なお、テープで加工したり、切ったり曲げたりすることは不可とする。ナンバーカードの大きさは、横22～24cm×縦18～20cmとし、字の太さは2cm程度で見やすいものとする。トラック種目出場者は主催者が用意した腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードは必ず返却すること。（ただし、右ページ以外の滋賀陸協主催の競技会においては、各自ナンバーカードと同じ番号の腰ナンバーカードが必要である。腰ナンバーカードは、18cm×12cm（男女とも黒）を標準とする。）

(例)

1 0 1

12. 皇子山、布引陸上競技場は全天候舗装のため、全天候用のスパイクピンを使用すること。

13. 大会成績表は、滋賀県中学校体育連盟のホームページに掲載される。年度当初に配布するプリントで確認し、パスワード等を打ち込み閲覧すること。
14. 皇子山、布引陸上競技場で行う大会・記録会はすべて電気計時で行う。
15. 皇子山陸上競技場の利用にあたり、メインスタンド下の通路及びロイヤルボックスの場所に関しては、希望校に対して抽選にて割り振りを行うので、あらかじめ申し込み時に申し込み一覧表の希望欄に明記すること。抽選はプログラム編成会議で公正に行う。
16. 各競技会での競技場内の場所とりについては、希望校は開門（7:30）10分前に代表者1名が玄関前に集まること。（シート1枚可）そこで係員の指示に従い、お互い譲り合って場所の確保を行うこと。
なお、荒雨天の場合は安全面を考慮して、7:20より抽選を行い抽選順に入場する。
17. 大会及び記録会申し込み先

○総体、通信陸上大会 各支部専門委員 宛

○第1～3回中学記録会 〒520-1611 高島市今津町弘川924
高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛
TEL 0740-22-2161 FAX 0740-22-2191
【1,2ブロックがプログラム編成担当】

○第4～6回中学記録会 〒525-0029 草津市下笠町110
草津市立松原中学校内 後藤 慶行 宛
TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479
【3Aブロックがプログラム編成担当】

大会名	開催日	会場	申し込み先	申込〆切日
春季総合体育大会	5/16(木)17(金)	皇子山	各支部専門委員	5/8(水)
通信陸上	7/20(土)21(日)	布引		6/20(木)
夏季総合体育大会	7/26(金)27(土)	皇子山		7/22(月)
秋季総合体育大会	10/18(金)	皇子山		10/2(水)
第1回中学記録会	5/2(木)3(金)	皇子山	〒520-1611 高島市今津町弘川924 今津中学校内 饗庭みずき 宛 【1,2ブロック担当】	4/18(木)
第2回中学記録会	6/8(土)	布引		5/30(木)
第3回中学記録会	6/29(土)	布引		6/20(木)
第4回中学記録会	8/31(土)	布引	〒525-0029 草津市下笠町110 松原中学校内 後藤 慶行 宛 【3Aブロック担当】	8/22(木)
第5回中学記録会	9/21(土)	布引		9/12(木)
第6回中学記録会	10/26(土)	皇子山		10/18(金)

第56回春季総合体育大会

1. 期 日 2019年 5月16日(木)・17日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目
(男) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、400m、110mH
棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投、走高跳)
(女) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、100mH
走幅跳、円盤投、四種競技(100mH、走高跳、砲丸投)
- 第2日目
(男) 1年1500m、2・3年1500m、共通800m、3000m
走高跳、三段跳、砲丸投、四種競技(400m)
低学年4×100m、共通4×100m
(女) 1年800m、2・3年800m、共通1500m、
走高跳、砲丸投、四種競技(200m)
低学年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定 (1) 1校につき1種目1名、1人1種目(リレーは除く)
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
(3) 標準記録は設けないが、フィールド種目については下記の記録に届かない者は測定をしない。
- | | | | | | |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|
| (男) 走高跳 | 1 m45 | 棒高跳 | 2 m20 | 走幅跳 | 4 m50 |
| 三段跳 | 10m00 | 砲丸投 | 7 m00 | 円盤投 | 20m00 |
| (女) 走高跳 | 1 m25 | 走幅跳 | 3 m70 | | |
| 砲丸投 | 7 m00 | 円盤投 | 15m00 | | |
5. 申し込み 5月8日(水) 必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 電気計時で行うため、主催者が準備する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
(2) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。

第65回全日本中学校通信陸上滋賀大会

1. 期 日 2019年 7月20日(土)・21日(日)
2. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
3. 種 目 第1日目
(男) 1年100m、1年1500m
共通200m、800m、3000m、4×100m(予)
棒高跳、走幅跳、四種競技(110mH、砲丸投)
(女) 1年100m
共通200m、1500m、4×100m(予)
走幅跳、砲丸投、四種競技(100mH、走高跳)
第2日目
(男) 2年100m、3年100m
共通400m、1500m、110mH、4×100m(決)
走高跳、砲丸投、四種競技(走高跳、400m)
(女) 2年100m、3年100m
共通800m、100mH、4×100m(決)
走高跳、四種競技(砲丸投、200m)
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める通信大会標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者。
(2) 1人2種目以内。(リレーは除く)
(3) リレーは1校1チームとする。
(4) 学年種目は当該学年のみ、共通種目は学年を問わない。
5. 申し込み 6月20日(木)必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 参加負担金として、プログラムを各学校出場申し込み者数だけ一部300円で販売するので、大会初日の学校受付時に支払うこと。
(2) 全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手は、表彰式終了後直ちに本部席において申し込み手続きを完了すること。
(3) 全日本中学校選手権大会の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。
(4) その他は、春季総体と同じ。

第 7 2 回夏季総合体育大会

1. 期 日 2019年 7月26日(金)・27日(土)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目
(男) 1年1500m、3年100m、低学年4×100m
共通200m、400m、110mH、棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技
(女) 3年100m、低学年4×100m
共通200m、2・3年800m、走幅跳、円盤投、四種競技
第2日目
(男) 1年100m、2年100m、2・3年1500m
共通800m、3000m、4×100m、三段跳、走高跳、砲丸投
(女) 1年100m、2年100m、1年800m
共通1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める夏季総体標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者で、1校につき1種目1名、1人1種目(リレーを除く)。
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
(3) ただし、2名とも本誌に記載されている目標記録の3級以上の公認記録を突破している場合に限り、1校2名の出場を認める。
(4) その他は、春季総体に同じ。
5. 申し込み 7月22日(月)必着(厳守) 各支部専門委員 宛

第 6 8 回近畿中学校総合体育大会

1. 期 日 2019年 8月10日(土)・11日(日)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 夏季総合体育大会に同じ
4. 参加規定 夏季総体の成績1～3位迄の入賞者
5. 申し込み 申し込み等その他詳しいことは、夏季総体終了後に連絡する。

第 6 6 回秋季総合体育大会

1. 期 日 2019年 10月18日 (金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 (男) 1年100m、2年100m、1年1500m、2年1500m
 共通200m、400m、800m、3000m、110mH
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
 1年4×100m、共通4×100m
 (女) 1年100m、2年100m
 共通200m、800m、1500m、100mH
 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
 1年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定 (1) 1、2年生に限る。
 (2) 1校につき1種目1名、1人1種目(ただしリレーは除く)
 (3) 共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 (4) 個人種目においては下記の標準記録を郡市大会以上の規模の大会で突破した者が出場できる。ただし、男女それぞれ標準記録突破者が3名に満たない場合は下記のように各校最低3名の出場を認める。(プラス枠)
 突破者0名の場合3名
 突破者1名の場合2名
 突破者2名の場合1名
 突破者が3名以上の場合はプラス枠は認めない。
 なお、そのプラス枠の選手(標準記録を突破していない選手)は申し込み書(一覧表、個票とも)に「プラス(もしくは㊷)」と明記すること。
今年度に関しては、男女円盤投は無条件で出場可とする。
 (5) 1年4×100m、共通4×100mとも参加標準記録はない。
 (6) フィールド種目においては、セクションラインを設ける場合がある。
 (7) その他は、春季総体に同じ。

秋季総体 個人種目参加標準記録		
種 目	男 子	女 子
1年 100m	13" 3 (13" 54)	14" 5 (14" 74)
2年 100m	12" 6 (12" 84)	14" 1 (14" 34)
共通 200m	26" 0 (26" 24)	29" 5 (29" 74)
共通 400m	60" 0 (60" 14)	=====
1年1500m	5' 15" 0	=====
共通 800m	2' 19" 0	2' 40" 0
2年1500m	4' 50" 0	5' 30" 0 (共通)
	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。800mで突破した1年生、1年1500mにも出場可。	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。
共通3000m	10' 30" 0	=====
共通110mH	20" 0 (20" 24)	=====
共通100mH	=====	20" 0 (20" 24)
共通 走高跳	1m 45	1m 20
共通 棒高跳	2m 20	=====
共通 走幅跳	4m 70	3m 90
共通 三段跳	10m 00	=====
共通 砲丸投	7m 00	7m 00
共通 円盤投	無条件で出場可	無条件で出場可

5. 申し込み 10月2日(水) 必着(厳守) 各支部専門委員 宛

第70回滋賀県中学校駅伝競走大会

1. 期 日 2019年11月15日(金)
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 特設コース
3. 参加規定 男子の部(1チーム 選手6名、補欠3名)
女子の部(1チーム 選手5名、補欠3名)
各ブロックの出場数は下記の通りとする。

	1	2	3A	3B	4	5	6	7	8
男子	3	6+2	4	4	4+4	4	4+3	3+2	4+1
女子	3	6+2	4+1	4+2	4+3	4+1	4+3	3	4

4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km
第4区 2km 第5区 3km

5. 申し込み (1) 締め切り日 11月11日(月)
(2) 各ブロックから県大会への出場は、各校1チームとする。
(3) その他詳細については、中体連事務局より連絡する。

第68回近畿中学校総合体育大会 駅伝競走の部
(男子41回・女子34回)

1. 期 日 2019年11月30日(土) 開会式
12月 1日(日) 競 技
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 特設コース
3. 参加規定 男子の部 1府県 5校
(1チーム 選手6名、補欠3名)
女子の部 1府県 5校
(1チーム 選手5名、補欠3名)
4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km
第4区 2km 第5区 3km
5. その他 詳しいことは、県大会終了後に連絡する。

第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年5月2日(木)・3日(金) 10:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子		
1年100m	}	}		
2年100m			共通で6名	共通で5名
3年100m				
200m	2名	2名		
400m	2名	=====		
800m	2名	2名		
1年1500m	}	}		
2・3年1500m			共通で3名	共通で4名
3000m				=====
110mH、110mH	2名	2名		
走高跳	2名	2名		
棒高跳	2名	=====		
走幅跳	2名	2名		
三段跳	2名	=====		
砲丸投	2名	2名		
円盤投	2名	2名		
四種競技	2名	2名		
4×100m	1チーム	1チーム		

6. 競技日程 (予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

1日目 5月2日(木)

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(4組-26)	男走高跳(28)A		女円盤投(44)
15	女100mH(7組-52)			
40	男四種110mH(2組-14)	男棒高跳(11)		
50	男110mH(6組-42)			
11:10	女3年100m(16組-123)			
45	男3年100m(23組-179)			男四種砲丸投A(14)
12:40	女1、2年100m(21組-162)	女四種走高跳B(26)	男三段跳AB (16, 16)	男円盤投(46)
13:25	男1、2年100m(25組-197)			女砲丸投A(43)
14:20	女1500m(5組-106)			
15:05	男1500m(7組-154)			
15:45	終了予定			

2日目 5月3日(金)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(3組-94)	男四種走高跳B(14)	女走幅跳AB (47, 46)	女四種砲丸投A(26)
10:15	女200m(13組-98)			
55	男200m(16組-123)			

1 1 : 5 0	女四種 2 0 0 m (4組-26)	女走高跳 A B (22, 22)		男砲丸投 A (47)
1 2 : 1 0	男 4 0 0 m (10組-74)		男走幅跳 A B (48, 47)	
1 2 : 5 0	男四種 4 0 0 m (2組-14)			
1 3 : 1 0	女 8 0 0 m (5組-101)			
3 5	男 8 0 0 m (5組-87)			
1 4 : 1 0	女 4 × 1 0 0 m (8組-59)			
1 4 : 4 5	男 4 × 1 0 0 m (9組-65)			
1 5 : 2 5	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)

8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票 (「スパイクの跡」綴じ込みのもの) にて、申し込み先に4月18日 (木) 必着

申し込み先: 〒520-1611 高島市今津町弘川924

高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛

T E L 0740-22-2161 F A X 0740-22-2191

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
(2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
(3) 1 1 0 m H (男) 高さ 91. 4 c m、13m72-9m14-14m02
1 0 0 m H (女) 高さ 76. 2 c m、13m00-8m00-15m00とする。
(4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
(5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組……………競技開始時刻
4×100m	13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m	1～3組……………競技開始15分前
3000m	4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
(7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
(8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
(9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
(10) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……………A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……………A 100mゴール側、B スタート側とする。
(11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
(12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい (男女別) 13:00までに、本部記録席に提出すること。
(13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳……………練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳……………練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳……………練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳……………練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
(14) 男子砲丸投は5.0kgで行う。ただし、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
(15) 男子円盤投は1.5kgで行う。

第 2 回 中学記録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年6月8日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1年100m	○	○
2年100m	○	○
3年100m	○	○
200m	○	○
400m	○	=====
1年800m	=====	○(無条件で1名出場可)
2・3年800m	=====	○
共通800m	○	=====
1年1500m	○(無条件で1名出場可)	=====
2・3年1500m	○	=====
共通1500m	=====	○
3000m	○	=====
110mH、110mH	○	○
走高跳	○	=====
棒高跳	○	○
走幅跳	○	○
三段跳	○	=====
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○(無条件で2名出場可)	○(無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1(無条件で1チーム出場可)	1(無条件で1チーム出場可)
共通4×100m	1(夏季標準突破で出場可)	1(夏季標準突破で出場可)

※○印は夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	女四種100mH(4組-29)			男円盤投(17) 女円盤投(11)
45	女100mH(2組-18)	男棒高跳(5)	女走幅跳(19)	男砲丸投(11)A
55	男四種110mH(2組-14)			
10:05	男110mH(2組-13)	女走高跳B(21)		
15	男3000m(1組-23)	女四種走高跳B(29)		
30	男3年100m(7組-57)			男四種砲丸投A(14)
55	女3年100m(5組-42)			
11:10	男2年100m(4組-31)			
25	女2年100m(5組-43)		男走幅跳(21)	
40	男1年100m(3組-21+小9)			
50	女1年100m(2組-7+小8)			
12:00	男800m(2組-17)	男走高跳B(10)		
10	女1年800m(1組-23+小3)	男四種走高跳B(14)		女四種砲丸投A(29)

1 5	女2・3年8 0 0 m (2組-29)			
2 5	男2 0 0 m (6組-49)			
4 5	女2 0 0 m (3組-27)		男三段跳(12)	
5 5	男4 0 0 m (2組-18)			
1 3 : 0 5	男1年1 5 0 0 m (2組-25+小1)			
2 0	男2・3年1 5 0 0 m (2組-28)			女砲丸投A(12)
4 0	女1 5 0 0 m (2組-28)			
1 4 : 0 0	女四種2 0 0 m (4組-29)			
1 4 : 1 5	女低4×1 0 0 m(4組-28+小1)			
3 5	男四種4 0 0 m(2組-14)			
4 5	男低4×1 0 0 m(5組-35+小2)			
1 5 : 0 5	女4×1 0 0 m(4組-29)			
2 5	男4×1 0 0 m (4組-34)			
1 5 : 4 5	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各都市大会以上の規模の大会で突破していれば何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
 - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。(リレーはこの限りではない)
 - ・低学年4×100mについては標準記録を突破していなくても出場可とする。
 - ・1人2種目以内。(リレーは除く。)

8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に5月30日(木)必着
 申し込み先: 〒520-1611 高島市今津町弘川924
 高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛
 T E L 0740-22-2161 F A X 0740-22-2191

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m・200m・400m 100mH・110mH 低学年・共通4×100m	1～6組……………競技開始15分前 7組以降……………競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子四種走高跳・・・練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子四種走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 棒高跳・・・・・・練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。

第 3 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年6月29日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	=====
110mH、110mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	=====
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	=====
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(2組-35)	女走高跳B(25)	女走幅跳AB(39)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-50)			男砲丸投A(33)
15	男2・3年1500m(3組-81)	男棒高跳(10)		
40	女1500m(2組-43)			
55	男800m(3組-68)			
11:10	女1年800m(1組-23)			
15	女2・3年800m(3組-58)		男走幅跳AB(47)	
30	男400m(3組-26)			
45	男200m(9組-79)			
12:15	女200m(7組-58)			
40	男110mH(3組-23)			女砲丸投A(34)
50	女100mH(3組-25)	男走高跳B(15)		男円盤投(43)
13:05	男1年100m(6組-48)			
25	女1年100m(6組-46)		男三段跳(23)	
45	男2年100m(8組-66)			
14:10	女2年100m(6組-52)			
30	男3年100m(6組-51)			
50	女3年100m(6組-52)			
15:10	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。
ただし、1年女子800mは除く。
 - ・1人1種目。
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に6月20日（木）必着
申し込み先： 〒520-1611 高島市今津町弘川924
高島市立今津中学校内 饗庭 みずき 宛
T E L 0740-22-2161 F A X 0740-22-2191

9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m・200m・400m 100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。

第4回中学記録会兼ジュニアオリンピック最終選考会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2019年8月31日(土) 9:30競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種目	男子	女子
100m(A, B, C)	4名	4名
A 200m	1名	1名
C 800m	=====	1名
1500m(B, C)	2名	=====
B 1500m	=====	1名
A 3000m	1名	1名
B 110mH(100mH)	1名	1名
A 110mJH(100mYH)	1名	1名
A 走高跳	1名	1名
走幅跳(B, C)	2名	2名
B 砲丸投	1名(4.0kg)	1名(2.721kg)
A 砲丸投	1名(5.0kg)	1名(4.0kg)
共通 円盤投	1名(1.5kg)	1名(1.0kg)
共通 ジャベリックスロー	1名	1名

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:20

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男A3000m(1組-15)			男女ABCJT(21-17)At°ツト
45	女A3000m(1組-9)	男A走高跳(7)Bt°ツト	女B走幅跳(39)At°ツト 女C走幅跳(41)Bt°ツト	
10:00	男A1000m(1組-6) 男B1000m(16組-127)			
30				男A砲丸投(2)At°ツト 男B砲丸投(19)At°ツト
40	男C1000m(16組-121)			
11:20	女A1000m(1組-4) 女B1000m(12組-93)			男ABC円盤投(29)At°ツト
55	女C1000m(18組-143)			
12:45	男A2000m(1組-8) 女A2000m(1組-5)			
55	女C8000m(3組-49)			
13:15	男A110mJH(1組-5)	女A走高跳(3)Bt°ツト	男B走幅跳(41)At°ツト 男C走幅跳(48)Bt°ツト	女A砲丸投(5)At°ツト 女B砲丸投(18)At°ツト
20	男B110mH(3組-23)			
35	女A1000mYH(1組-6)			
40	女B1000mH(3組-21)			女ABC円盤投(24)At°ツト
55	女B15000m(2組-31)			
14:10	男B15000m(3組-51)			
30	男C15000m(3組-57)			
14:50	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・ 該当の区分でしか出場することができない。
 - ・ 1人2種目以内。

8. 区 分 それぞれの区分は以下の通りである。

A	【高校1年生】2004（平成16）年 1月 1日生～2004（平成16）年 4月 1日生 【中学3年生】2004（平成16）年 4月 2日生～2004（平成16）年12月31日生
B	【中学3年生】2005（平成17）年 1月 1日生～2005（平成17）年 4月 1日生 【中学2年生】2005（平成17）年 4月 2日生～2005（平成17）年12月31日生
C	【中学2年生】2006（平成18）年 1月 1日生～2006（平成18）年 4月 1日生 【中学1年生】2006（平成18）年 4月 2日生～2007（平成19）年 4月 1日生
共通	A・B・C全ての区分を含む

9. 申し込み
- ・ 指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に8月22日（木）必着

申し込み先： 〒525-0029 草津市下笠町110
草津市立松原中学校内 後藤 慶行 宛
T E L 077-568-0246 F A X 077-568-3479

10. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m・200m・400m 100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) 男子B110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
男子A110m J H 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
女子B100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
女子A100m Y H 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50
- (4) 砲丸投は男子Bは4.0kg、Aは5.0kg、女子Bは2.721kg、Aは4.0kgで行う。
- (5) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男子B砲丸投、女子A砲丸投、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (6) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (7) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
- (8) 大会終了後にジュニアオリンピック出場者の書類を作りますので顧問の先生は印鑑を持参ください。
- (9) 滋賀県において、この記録会をジュニアオリンピックの最終選考会とする。
- (10) その他は第1回中学記録会と同じ。

第 5 回 中学記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2019年9月21日(土) 9:00 競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	=====
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	=====
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	=====
砲丸投	2名	2名
円盤投	=====	=====
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-41)			
30	女1500m(3組-63)		女走幅跳AB(55)	
55	男2年1000m(10組-89)J0含む	男走高跳B(27) 男棒高跳(7)		
10:20	女2年1000m(12組-100)J0含む			男砲丸投A(58)
50	男1年1000m(7組-61)			
11:10	女1年1000m(11組-93)		男走幅跳AB(65)	
40	男2000m(8組-69)			
12:00	女2000m(7組-55)			
20	男4000m(6組-46)	女走高跳B(28)		
45	男8000m(3組-52)			
13:00	女8000m(5組-81)			
30	女1000mH(4組-34)			
45	女1000mYH(1組-1)		男三段跳(20)	女砲丸投A(60)
55	男1100mH(5組-37)			
14:10	男1100mJH(1組-1)			
20	男1年1500m(3組-61)			
40	男2年1500m(3組-50)			
15:00	女1年4×1000m(4組-34)			
20	男1年4×1000m(6組-52)			
50	女4×1000m(7組-58)			
16:25	男4×1000m(7組-58)			
16:55	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
 (2) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 (3) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に9月12日(木)必着
 申し込み先： 〒525-0029 草津市下笠町110
 草津市立松原中学校内 後藤 慶行 宛
 TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m・200m・400m	1～6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組……………競技開始時刻
4×100m	13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前
	4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
 (3) フィールド種目は3回の試技とする。
 (4) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
 (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
 (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
 (7) 今大会においては男女円盤投は実施しない。
 (8) その他は第1回中学記録会と同じ。

第 6 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2019年10月26日(土) 9:15 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1500m	=====	}
3000m	18名	

6. 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク
9:15	女1500m (4組- 86)
9:50	女3000m (1組- 21)
10:10	男3000m (8組-207)
12:10	終了予定

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 男子18名、女子16名(両種目あわせて)まで
8. 申し込み 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に10月18日(金)必着。
なお、申し込み記録は、公認記録がない場合も正確に記入すること。

申し込み先: 〒525-0029 草津市下笠町110
草津市立松原中学校内 後藤 慶行 宛
TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479

9. 注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子3000mは2段階によるグループスタートとする。
- (3) 招集は出発地点で以下の時間に行う。

女1500m	1組………競技開始10分前 (9:05)
	2組………競技開始時刻 (9:15)
	3組………競技開始10分後 (9:25)
	4組………競技開始20分後 (9:35)
女3000m	1組………競技開始10分前 (9:40)
男3000m	1組………競技開始10分前 (10:00)
	2組………競技開始時刻 (10:10)
	3組………競技開始15分後 (10:25)
	4組………競技開始30分後 (10:40)
	5組………競技開始45分後 (10:55)
	6組………競技開始60分後 (11:10)
	7組………競技開始75分後 (11:25)
	8組………競技開始90分後 (11:40)

- (4) グラウンドコンディションや競技の進行状況により、競技開始時刻が前後する場合は、アナウンスにより指示をする。
- (5) その他は第1回中学記録会と同じ。

滋賀県中学校陸上競技強化練習会・合宿

- 第1回 1. 期 日 2019年 8月2日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場 (Tel 077-522-7065)
3. 参加者 近畿中学校総合体育大会及びに全日本中学校陸上競技選手権大会出場者
(約150名)
- 第2回 1. 期 日 2019年 12月24日(火)～26日(木)【2泊3日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 1、2年生で秋季総体において上位入賞者及び当専門部より推薦を受けた者
(約140名)
- 第3回 1. 期 日 2020年 3月25日(水)～27日(金)【2泊3日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 1、2年生で秋季総体において上位入賞者及び当専門部より推薦を受けた者
(約140名)

滋賀県中学校陸上競技長距離(駅伝)強化合宿

- 第1回 1. 期 日 2019年 6月22日(土)～23日(日)【1泊2日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 当専門部より推薦を受けた者
4. その他 詳細については後日連絡
- 第2回 1. 期 日 2019年 9月22日(日)～23日(月)【1泊2日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 当専門部より推薦を受けた者
4. その他 詳細については後日連絡